

Техника безопасности на прогулке верхом, на фотосессии с лошадьми

1. Во время нахождения на конной базе, соблюдайте все правила, прописанные в инструкции №1

2. Необходимо осознавать, что верховая езда является досугом с потенциальным риском, так как связана со взаимодействием с крупным и сильным животным - лошадью.

При неумелом или неправильном обращении лошадь может нанести человеку травму.

При соблюдении правил техники безопасности все риски можно минимизировать.

3. Лошадь под всадника на прогулку подбирает инструктор с учетом всех особенностей. Пожелания клиентов учитываются, но не гарантируются.

4. Строго соблюдайте все команды инструктора на протяжении всего времени прогулки, недопустимо спорить с инструктором.

5. Все манипуляции с лошадьми можно делать только с разрешения и в присутствии инструктора.

6. Обращаться с лошадью нужно спокойно, уверенно, ласково. Недопустимы крики, резкие быстрые движения, прыжки и прочее поведение, которое может испугать лошадь.

Запрещается подходить к лошадям в нетрезвом виде

7. Подходить к лошади для посадки следует спокойно, только с левой стороны, обходить лошадь безопасно только спереди. Подходите к лошади, предварительно окликнув ее по имени, и обязательно убедитесь, что она вас заметила. Никогда не подходите к лошади сзади. Сзади лошади расположена слепая зона, где она ничего не видит, и может от испуга отбить задними ногами. Если лошадь стоит к Вам задом и не желает поворачиваться, ни в коем случае не пытайтесь самостоятельно к ней подойти.

8. При взаимодействии с лошадью будьте внимательны, следите за ее «мимикой». Если лошадь чем-то недовольна, она об этом предупреждает довольно выразительно (прижатием ушей, оскаливанием зубов, поворотом зада), что дает возможность выйти из «опасной» зоны.

9. Нельзя подводить лошадь близко к другим лошадям, разрешать им обнюхиваться, это может спровоцировать внезапную потасовку/драку между ними. Не все лошади хорошо знакомы между собой, так как содержатся в разных корпусах конюшни, поэтому нельзя допустить их контакта в присутствии людей, так как это очень опасно!

10. На конном маршруте рекомендовано находиться в шлеме. Отсутствие шлема допускается под ответственность клиента.

11. Садитесь на лошадь с разрешения инструктора и только с левой стороны. Оденьте повод на шею лошади, вставьте левую ногу в стремя, левой рукой вместе с поводом возьмитесь за гриву или переднюю луку седла, и оттолкнувшись правой ногой мягко сядьте в седло. Не надо всем весом плюхаться лошади на спину.

12. При посадке обязательно придерживайте повод руками на шее лошади. Во время прогулки не бросайте повод. Не делайте поводом резких грубых движений, не дергайте повод - так как

это причиняет лошади боль. Для того, чтобы остановить лошадь плавно потяните на себя оба повода одновременно.

13. Никогда не наматывайте повод на руку — это крайне опасно! Вы не сможете освободить свою кисть, если лошадь внезапно рванёт вперёд или возникнет ситуация, вызывающая падение всадника с лошади.

14. Во время прогулки следите за тем, чтобы нога не проскальзывала глубоко в стремя, это очень опасно! Опираясь на стремя нужно самой широкой частью ступни, пятку держать опущенной вниз.

15. Держите корпус прямо. В движении можно придерживаться за переднюю луку седла, за гриву лошади. Если чувствуете, что теряете равновесие, главное вовремя бросить оба стремени (освободить обе ноги из стремян).

16. Необходимо понимать, что на маршруте по пересеченной местности - по лесу, по бродам горных рек, всегда возможно что-то незапланированное.

17. Во время прогулки не разрешайте лошади опускать голову до земли (есть травку или подбирать сено): во первых - так как подпруга затянута, опуская шею вниз лошадь может «заподпружиться» т.е. повредить себе сосуды на животе, во вторых — лошадь почувствует, что вы ей позволяете «заниматься своими делами» — и будет пытаться пастись во время маршрута, тем самым создавая вам сложности управления.

18. Любая, даже самая выездженная лошадь, живет в соответствии со своими потребностями. Поэтому в лесу и на протяжении всего конного маршрута, всаднику необходимо не «распускать» повод, контролируя траекторию движения лошади. Без должного контроля лошадь может уйти с маршрута в сторону леса, чтобы пастись.

19. В лесу, где могут быть естественные препятствия (ветви, колючки и т. д.) лошадь, конечно же, не думает о габаритах сидящего на ней человека. При езде между деревьями лошадь берёт в расчёт только ширину своего тела, и никак не учитывает того, что на нём расположились ещё и ваши колени. Берегите свои колени – выбирайте дорогу сами, управляйте лошадью.

Всадник должен отслеживать наличие на пути естественных препятствий: ветвей, колючек, и, в случае необходимости, поводом корректировать траекторию движения лошади. При езде по лесу наклоняйтесь от веток вперед и вбок от шеи лошади. В случае необходимости нужно взять поводья в одну руку, другой рукой «защищая» себя, отстранять от своего лица находящиеся на пути ветви, колючки другой рукой.

20. Во время прогулки держите достаточную дистанцию между лошадьми (через уши вашей лошади должны быть видны задние копыта впереди идущей лошади). В то же время старайтесь не «распускать» повод (то есть не сильно ослаблять повод, тем самым оставляя лошадь без управления). Не отставайте от впереди идущего всадника, подгоняя лошадь с помощью ног (шенкеля), так как сильно отстав лошадь может захотеть ускориться, чтобы догнать впереди идущую что может обернуться для вас неожиданностью.

21. Хлыстом можно пользоваться только с разрешения инструктора.

22. Если чувствуете, что теряете равновесие, главное - быстро бросить оба стремени (освободить обе ноги из стремян). По возможности, поправьте свою посадку независимо от

положения седла (оно может съехать на бок лошади, Вам же нужно в этом случае сесть прямо относительно не седла, а самой лошади, чтобы сохранить равновесие и не упасть). Можно придерживать за переднюю луку седла, за гриву лошади. Если это не помогло — то немедленно вытаскивайте ноги из стремян и прыгивайте в сторону, подальше от лошадиных ног.

23. Если Ваша лошадь неожиданно остановилась на маршруте, начала копать землю или воду копытом и опускать голову вниз — значит она хочет лечь. Немедленно поднимете ей голову поводом и сильно высылайте шенкелями (ногами) вперед, если не помогает — используйте хлыст. Если это не помогло и лошадь всё-таки ложится — то немедленно вытаскиваем ноги из стремян и прыгиваем в сторону, подальше от лошадиных ног.

24. Если Вы заметили, что впереди Вас кто-то упал, немедленно остановите свою лошадь и подождите пока всадник поднимется с земли. Дальше следуйте указаниям инструктора.

25. Если Ваша лошадь чего-либо испугалась (автомобиль, трактор, коляска, собака, мяч и т.д.), наберите повод чуть короче и постарайтесь спокойным голосом её успокоить, погладить по шее, дайте ей понять что это совсем не страшно.

26. Все остановки и перемены направления, подъёмы в рысь и галоп, делаются только с разрешения инструктора.

27. Если возникла нестандартная ситуация (лошадь напугана, нервничает) нельзя кричать, это только усугубит ситуацию. С разрешения инструктора будьте готовы оперативно спешиться (для этого нужно бросить оба стремени, наклониться вперёд на шею лошади, опереться на руку и, сделав мах правой ногой, перенести её над задней лукой седла на левую сторону, придерживаясь за седло руками, медленно опуститься обеими ногами на землю).

28. Самостоятельная езда допускается только с разрешения инструктора.

29. Запрещено самостоятельно менять аллюр лошади (ускоряться), направление движения и место в смене, принимать нестандартную посадку, делать какие-либо упражнения, спешиваться, не предупредив об этом инструктора.

30. При остановке/привале на маршруте нельзя отпускать/бросать повод лошади. Если возникла необходимость привязать лошадь, обратитесь за помощью к инструктору.

31. Перед спешиванием обязательно нужно бросить стремени (вынуть ноги из стремян).

32. Никогда не оставляйте лошадь даже на пару секунд, выпустив из рук повод! После окончания прогулки, держите лошадь за повод и ожидайте, пока к вам подойдёт инструктор и заберёт лошадь.

33. Если Вам что-то непонятно или беспокоит, если Вам дискомфортно во время прогулки обязательно сообщите об этом инструктору.

34. Если на прогулку верхом записаны дети, родители должны сопровождать их и страховать.

35. На конном маршруте не рекомендуется пользоваться мобильным телефоном, осуществлять фото и видео съемку, так как во время пользования телефоном неопытный всадник не контролирует свою посадку и коня, что существенно снижает безопасность и

увеличивает возможные риски травматизма на маршруте. Если берёте телефон с собой, рекомендуется поставить его на тихий режим.

Инструктор не несет ответственности за сохранность телефонов и других хрупких вещей! Запрещено брать с собой на прогулку острые, колюще-режущие предметы.

36. Не берите с собой в конный маршрут ценные вещи или кладите их в хорошо застегивающиеся карманы. Шапки, очки, телефон и т.д. – убирайте в рюкзак, пристегивайте, привязывайте. Старайтесь не допускать падения ваших личных вещей. Если у вас во время прогулки упала шапка, перчатка и пр. - ни в коем случае не слезайте с лошади, не предупредив об этом инструктора.

37. Не рекомендуется ездить верхом в очках, лучше , по возможности, заменить их на контактные линзы.

38. Запрещается посадка более одного всадника на лошадь

39. Запрещено курить, находясь в седле.

Не стесняйтесь задавать вопросы, какие-бы нелепые они Вам не казались. Чем больше Вы узнаете, тем лучше. Конечно же, всё запомнить с первого раза просто невозможно.

Постараемся резюмировать наиболее важные моменты:

- 1.Инструктора надо слушаться беспрекословно! Он может увидеть то, чего Вы не заметили или не придали этому значения. Все Ваши действия — только с его разрешения.
- 2.Никогда не подходите к незнакомой лошади без разрешения, тем более с детьми.
- 4.Никогда не подходите к лошади сзади.
- 7.Категорически запрещается пугать лошадей.
- 5.Сидя верхом на лошади никогда не выпускайте из рук повод.
6. Никогда не наматывайте повод на руку.
- 8.Сидя верхом на лошади, не подъезжайте близко к другим лошадям;

Требования безопасности к одежде:

- 1.Одежда должна быть свободной и не мешать движениям;
 - 2.Езда верхом должна осуществляться в обуви на гладкой подошве, свободно входящей в стремя, и с каблуком в 2-3 см.
 - 3.Шлем — рекомендован для ношения даже на самых коротким маршрутах.
 - 4.Брюки для верховой езды должны быть удобными и желательно из натуральных тканей (лучше всего бриджи для верховой езды).
- Шорты — не подходящая форма одежды для верховой езды.

Соблюдение всех правил поможет провести время на прогулке максимально комфортно и безопасно для Вас и для лошадей.

Спасибо за понимание!